

# *La phytothérapie et l'aromathérapie en médecine vétérinaire.*

*Une approche rationnelle.*

*Dr. Anne-Marie Dethier, DMV, ostéopathie, MTC, phytothérapie,.*



# Les origines de la phytothérapie

- ▶ La phytothérapie est une science très ancienne qui n'est pas propre à l'espèce humaine car les animaux, de tout temps, savent choisir dans leur habitat les plantes utiles pour corriger des carences alimentaires ou soigner certaines maladies.
- ▶ L'homme utilise les vertus des plantes pour se soigner depuis des temps immémoriaux, cela remonte aussi loin que les origines de l'écriture car on a retrouvé, en Chine, la trace d'un usage médicinal des plantes 5000 ans avant JC.
- ▶ L'ouvrage de Discorde (1 siècle avant JC), le « materia medica » décrit plus de 500 plantes et leurs bienfaits.





# Ste Hildegarde.

L'abbesse bénédictine [Hildegarde de Bingen](#), 1098-1179, était une personnalité hors du commun. On commence aujourd'hui à réaliser l'étendue et l'originalité de la pensée de cette religieuse au XIIe siècle qui fut à la fois scientifique, femme politique, musicienne, compositrice, écrivaine et poétesse, visionnaire mystique et... médecin. Elle avait ainsi développé de vastes connaissances pharmacologiques sur les plantes.

Les propriétés thérapeutiques de ces plantes ont été confirmées par les scientifiques modernes.





# La phytothérapie est universelle

Aux quatre coins du monde et de tout temps et par la transmission orale de la connaissance des plantes, les hommes se sont soignés avec l'aide des précurseurs de la médecine tels que les chamans, les druides, les guérisseurs et les médecins du moyen-âge.

Les Assyriens ayant inventé l'écriture on retrouve sur des tablettes d'argile cette curieuse recommandation : « Le Docteur en bœufs sera largement payé s'il maintient nos animaux en bonne santé, mais si les animaux ne peuvent plus rendre service, il devra en rembourser la valeur... »



# La phytothérapie, définition.

- Les plantes médicinales sont utilisées pour soigner différentes maladies ou réguler l'organisme. Elles prennent en charge, les symptômes, les causes de la maladie et les déséquilibres de l'organisme. La plante entière est rarement utilisée. Le plus souvent, seule une partie de celle-ci est pourvue d'une vertu thérapeutique et donc d'un principe actif.
- Le rhizome (gingembre), les racines et partie aérienne (ortie), la feuille (sauge), le fruit (fenouil), la graine (lin), la fleur (violette), l'exsudat de la plante (myrrhe),....



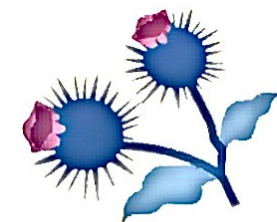


# La phytothérapie moderne.

- ▶ La plante totale a une action plus complète que l'un ou plusieurs de ses principes actifs isolés. Elle permet pour un même résultat une dose moindre et de ce fait de rester en deçà du seuil de toxicité.
- ▶ Les teintures mères (TM) sont obtenues par macération dans l'alcool à différents titres, soit de plantes fraîches, soit de plantes déshydratées.



1. Plantes fraîches sélectionnées



2. Congélation

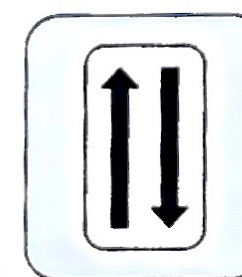


3. Cryobroyage



## PROCÉDÉ D'EXTRACTION PHYTOSTANDARD

4. Lixiviation



4 A.  
Addition  
d'alcool  
à degré  
variable

5. Récupération  
du mélange  
eau, alcool  
et actifs



6. Evaporation  
sous vide



7. Ajout de  
glycérine



Sélection rigoureuse  
de la plante

Plante congelée à  
proximité du lieu  
de récolte

Respect de l'intégrité  
des principes actifs  
et utiles de la plante

Glycérine végétale

Sans sucre -  
sans alcool



# Et en Chine...

Pour prévenir la maladie et soigner les troubles, les praticiens chinois font appel notamment à l'acupuncture et à la pharmacopée chinoise (des milliers de substances médicinales dont environ 300 sont d'usage courant).



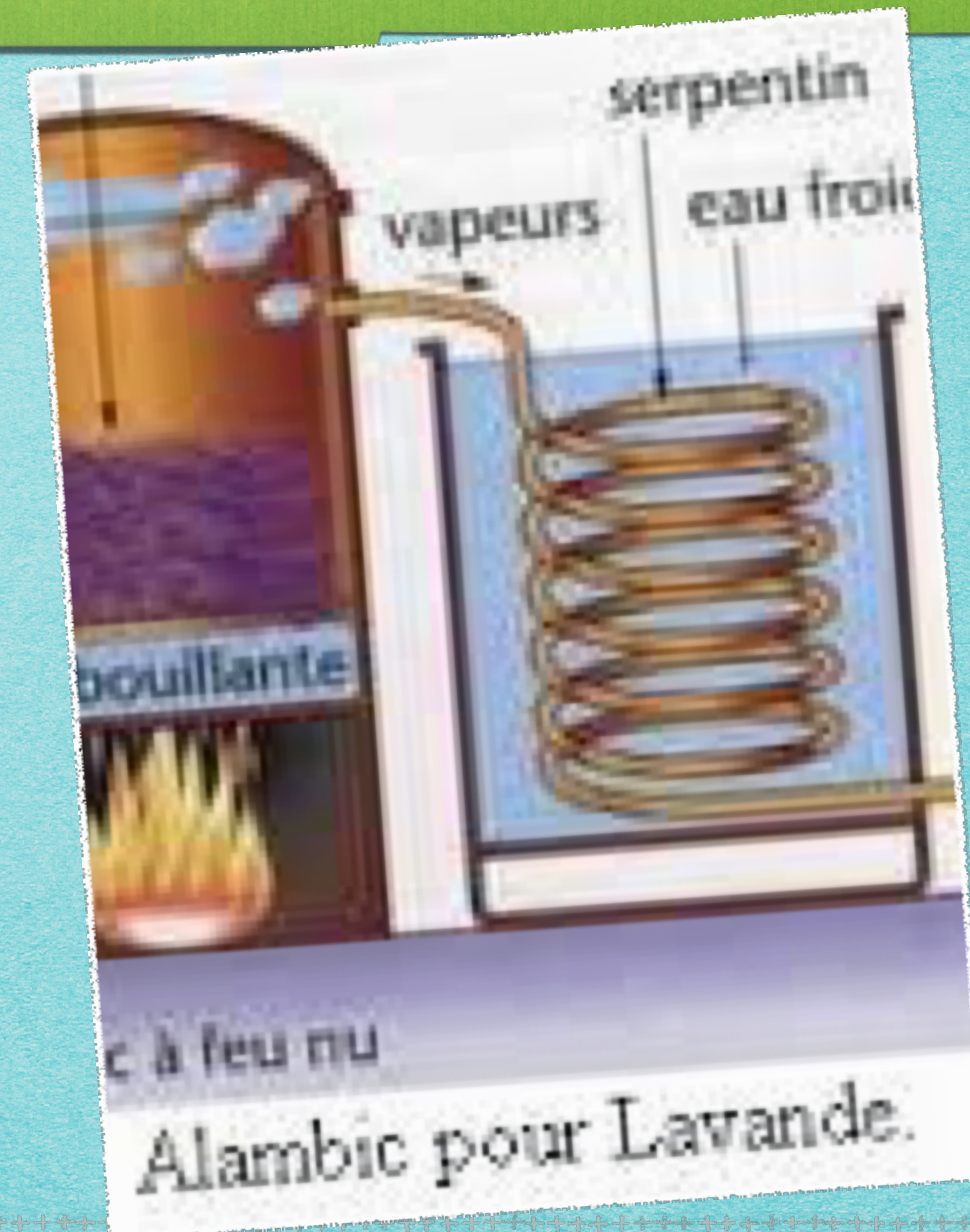


# L'aromathérapie

L'aromathérapie correspond à l'utilisation des huiles essentielles, des essences et des hydrolats.

- Les huiles essentielles sont obtenues par distillation à la vapeur d'eau.
- la vapeur d'eau condensée recueillie sous l'huile essentielle est appelée hydrolat ou eau florale.
- l'essence est une molécule spécifique contenue dans les zestes frais d'agrumes et séparée par une expression mécanique à froid.

Les huiles essentielles sont utilisées par voie cutanée diluée dans de l'huile végétale, par diffusion ou par voie orale.





# La gemmothérapie.

- Dans la gemmotherapie, seuls les bourgeons, les jeunes pousses ou les radicelles sont utilisés. Ceux -ci sont macérés dans un mélange eau-alcool-glycérine.





# Quand utiliser la phytothérapie?

- ▶ Les plantes contenues dans les préparations ont des indications reconnues.
- ▶ Néanmoins, l'AMM a été donnée au vu des pratiques historiques.
- ▶ L'Afssaps a fixé une liste de 174 plantes avec des indications thérapeutiques approuvées.
- ▶ Les plantes ne sont pas toutes inoffensives, parmi les principales substances toxiques, les plus explorées sont les Alcaloïdes présents dans l'aconit (aconitine), la belladone (atropine), la datura (atropine),...substances hallucinogènes, neurotoxiques et cardiotoxiques.
- ▶ Les traitements à base de plantes peuvent être associés à des médicaments, cependant la prescription se fera par un praticien diplômé et expérimenté car les plantes peuvent entrer en interaction voire potentialiser un traitement classique, ex: ginkgo augmente l'effet anticoagulant.



# Des produits délicats à utiliser.

- ▶ A la différence d'un médicament de synthèse classique qui a une action spécifique liée à un principe actif isolé (une substance ciblant un organe), la plante agit plutôt grâce à la multiplicité de ces composants. De ce constat est née la notion de *totum* qui régit la phytothérapie: une plante agit par l'ensemble de ses composants, ils agissent alors en synergie ( $1+1=3$ ) ou en potentialisation ( $A+B < C+D$ ).
- ▶ Le saule blanc est un bon exemple de l'effet totum car lorsqu'il est pris pour soulager des douleurs lombaires, la dose de salicine (transformée en acide salicylique dans le corps) à ingérer est bien inférieure à la dose efficace de l'aspirine (acide acétyl-salicylique); ce qui suggère que d'autres substances présentes dans le saule jouent aussi un rôle dans la réduction des symptômes douloureux.



# Revue de quelques plantes élémentaires

## Le Chardon-Marie:

C'est, essentiellement, la concentration en silymarine des fruits séchés du chardon-Marie qui le rend intéressant pour les cellules du foie. Elle change la structure de leur membrane, diminuant ainsi la pénétration de substances toxiques ou activant leur élimination par une réaction d'hydroxylation et de conjugaison des médicaments et des toxiques; elle stimule la production de protéines, améliorant la régénération et la multiplication de ces cellules; elle diminue certaines réactions inflammatoires provoquées par les cellules immunitaires présentes dans le foie.

Ces effets sont similaires sur la fonction rénale.





# Le radis noir.

Il est détoxifiant hépatique, cholérétique et cholagogue.

Il est hypocholestérolémiant.

Il est mucolytique.

Il est antibactérien cutané lors de pyodermite avec une implication hépatique.

Il est laxatif chez le vieux chat atteint de dysautonomie féline en association avec l'artichaut.

Il est formellement interdit en cas de lithiases biliaires sous peine de faire éclater le canal cholédoque ou cystique.





# L'ortie dioïque.

- ▶ Les feuilles d'ortie sont diurétique, anti-inflammatoire, reminéralisante (silice), hématopoïétique (EPO végétal).
- ▶ La racine d'ortie par ses effets oestrogène-like est utilisée en cas d'hyperplasie bénigne ou d'adénome de la prostate (aussi en association avec le houblon).





*Synergie pour les organes.*



# Le foie.

- ▶ En phytothérapie: chardon-Marie, desmodium, radis noir, fumeterre, pissenlit
- ▶ En aromathérapie: romarin chémotype verbénone.
- ▶ En gemmothérapie: romarin, genévrier.



# Le coeur.

- ▶ En phytothérapie: aubépine (inotrope + et chronotrope-) = pimobendane; olivier (IECA), ginseng.
- ▶ En aromathérapie: aubépine.



# L'estomac.

- ▶ En phytothérapie: mélisse (antispasmodique GI, hép, anti-émétique central), petit plantain (anti-ulcéreuse), réglisse/gan cao (anti-bact(H), anti-v, anti-inflam, anti-ulcéreuse, canneberge (biofilm)
- ▶ En aromathérapie: basilic exotique, citron



# Le système ostéo-articulaire.

- ▶ En phytothérapie: scrofulaire noueuse, harpagophytum, cassis (inh cox/lox, action anti-élastase, anti-hyaluronidase, anti-collagénase), reine des prés, saule, curcuma (anti-infl, antalgique), prêle, ortie.
- ▶ En aromathérapie: eucalyptus citronné, menthe poivrée (toxique chat), gaulthérie (acide salicylique), laurier noble, giroflier, huile rouge de millepertuis.
- ▶ En gemmothérapie: cassis, vigne, séquoia, chêne pédonculé.



*Trucs et astuces.*



# La toux des chenils.

Cyprès, réglisse, pin, plantain, echinacée+HE d'eucalyptus citronné et laurier noble.



# L'insuffisance cardiaque.

- ▶ Stade 1: olivier.
- ▶ Stade 2: olivier+ginseng.
- ▶ Stade 3: olivier+ginseng+orthosiphon.
- ▶ Stade 4: olivier+ginseng+orthosiphon+aubépine.



# L'insomnie, l'hyperactivité vespérale.

- Passiflore, valériane, griffonia, escholtzia.



# La congestion prostatique.

- Ortie racine, gattilier, mélilot, marron d'Inde + HE lentisque pistachier (massage).





**Merci de votre attention.**